勝山中学校
学校通信

感動

20. 7. 31 発行
No.13
文責　明石

【学校教育目標】
志を持って学び、
未来を切り拓く人間力を
持つ生徒の育成

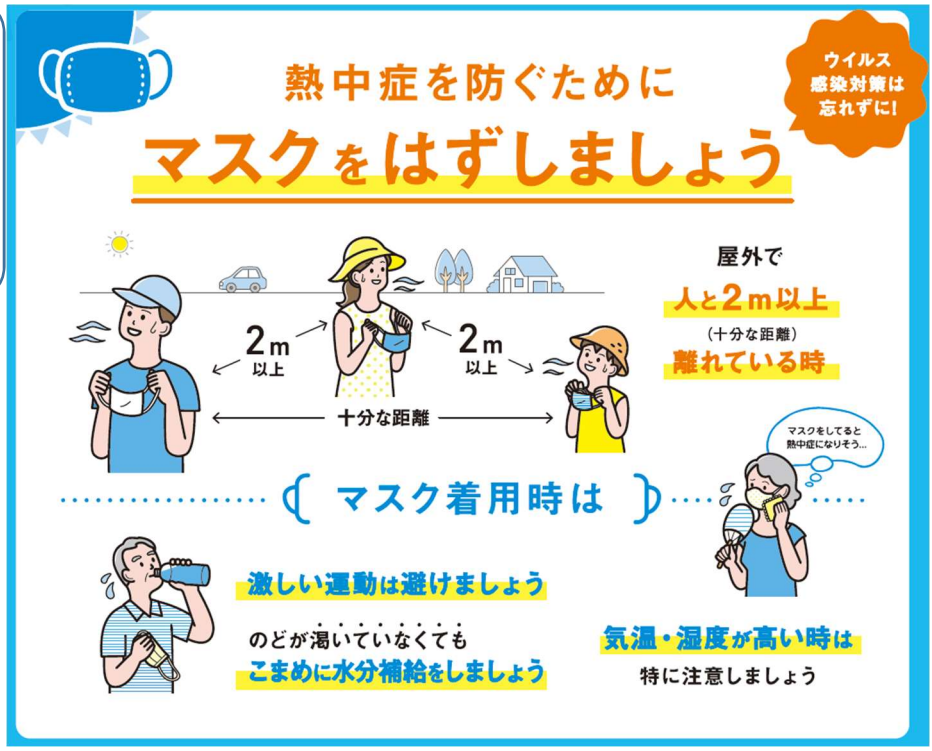
コロナ禍、熱中症にも用心を。その予防が大切です。

　コロナ禍でマスクの着用は必須となっていますが、マスクをつけることにより、つけていない時と比べると、呼吸がしづらくなったり、体温が上昇したりします。梅雨が明けて、炎天下になるとその危険性が増します。ウィルス感染だけではなく、「熱中症」への対応も必要となります。

　済生会横浜市東部病院・患者支援センター長の谷口英喜医師によると、外出時に心がける**「三つの取る」**が大切だそうです。

① 人とはなるべく２ｍ以上の距離を**取る**
② 十分な距離を確保したら、マスクを外す（**取る**）
③ 水分を**取る**

　熱中症は、高い温度や湿度によって体内の水分や塩分といったバランスが崩れ、体温調節機能が低下して生じる不調の総称です。目まいや頭痛、発熱などの症状があり、死亡に至ることもあります。十分に予防をしましょう。



明日から中体連の地区大会が始まります。

　明日の陸上大会を皮切りに多くの部で、来週末に京築地区総合大会が行われます。まずは、地区大会が無事に開催されるようになったことを喜びたいですね。３年生にとっては、いよいよ最後の大会となります。日頃の練習の成果を発揮してくれることを期待しています。平常心でプレーできるように頑張ってください。

　残念ながら、例年と違い「コロナ禍」の影響で、応援する生徒や保護者の数に様々な制限が設けられていますので、誰でもが応援に行けるわけではありません。ご注意ください。詳細は各部の顧問の先生にお尋ねください。

＜大会日程と会場＞

種　目	期　日	予備日	会　場	開会式（開始式）	競技開始
陸　上	8/1	*****	豊津陸上競技場	9:00	**9:30**
水　泳	8/10	*****	行橋中学校	8:45	9:00
サッカー	8/8，9	8/10	犀川運動公園G 長峡中学校	*****	9:00
卓　球	8/8(男子) 9(女子)	8/10	苅田総合体育館	9:00監督会議終了後	
剣　道	8/8，9	8/10	行橋小学校	9:45	**10:00**
柔　道	8/8	8/10	行橋市武道場	9:30	9:45
バレー	8/8，9	*****	<男子>行橋中学校 <女子>今元中学校、上毛中学校 中京中学校、豊前市民体育館	9:30	**10:00**
バスケット	8/8，9	*****	<男子>新津中学校、千束中学校 椎田中学校、苅田中学校 <女子>泉中学校、八屋中学校 勝山中学校、犀川体育館	8:40	**9:00**
野　球	8/8，9	8/10	中山G、犀川中学校 仲津中学校、築城中学校	*****	**9:00**
ソフトテニス	8/8，9	8/10	行橋総合公園内テニスコート	**9:00**	
バドミントン	8/8	8/9	行橋市民体育館	9:15(男子) 13:00(女子)	**9:30(男子)** **13:15(女子)**
駅　伝	10/31	11/1	今川サイクリング道路	9:00	9:30(女子) 10:30(男子)

※　本校生徒の出場競技は、太字。